

## MODULE

# FORMATION DE BASE AU TIR

### Motivation

Le présent descriptif entend transmettre aux jeunes chasseurs une information fiable sur le module de formation, ses contenus et les objectifs pédagogiques visés, ainsi que les exigences en quantité et en qualité et les liens avec le concept global de la formation de chasseur, autrement dit le rapport aux autres modules proposés dans le canton de Berne.

Pour réussir la formation, il faut des connaissances cynégétiques théoriques. Ajoutées au cours de base de sécurité de tir de la FCB et aux demi-journées adaptées de formation au tir, elle constitue une base uniforme de formation pour tous les candidats du canton de Berne. Avec l'entraînement individuel en complément, les candidats apprennent les méthodes, le maniement et les aptitudes pour le tir de chasse. L'objectif est que les sites de formation proposent une formation uniforme dans le domaine du tir et de l'estimation des distances.

### Sommaire

Des instructeurs accomplis apprennent aux candidats chasseurs les aptitudes fondamentales pour le tir cynégétique et l'estimation des distances au cours d'une journée de théorie et de six demi-journées de pratique du tir.

### Contenu de la journée de théorie et des demi-journées de pratique du tir

Il est enseigné un savoir de base complet sur quatre domaines concernant le tir et l'estimation des distances.

- |                         |  |
|-------------------------|--|
| 1 <sup>er</sup> domaine | <b>Savoir théorique de base</b><br>pour la maîtrise du tir au fusil et à la carabine et l'estimation des distances   |
| 2 <sup>e</sup> domaine  | <b>Demi-journée d'initiation au tir</b><br>(spécialement pour le tir au fusil et les premières estimations des distances)  |
| 3 <sup>e</sup> domaine  | <b>Demi-journées de tirs de précision</b><br>1. Demi-journée de tirs de précision<br>(tir à la carabine et au fusil et estimation des distances)<br>2. Demi-journée de tirs de précision<br>(tir à la carabine et estimation des distances)<br>3. Demi-journée de tirs de précision<br>(tir au fusil et estimation des distances)<br>4. Demi-journée de tirs de précision<br>(tir à la carabine et au fusil et estimation des distances) |
| 4 <sup>e</sup> domaine  | <b>Tirs en mode simulation</b><br>pour l'examen pratique de chasse<br>(tir à la carabine et au fusil et estimation des distances)  |

**1<sup>er</sup> domaine****Savoir théorique de base**

La formation consiste prioritairement à savoir manier correctement une arme de chasse sur le terrain ou au stand de tir. Une instruction systématique conduit prudemment les candidats chasseurs au thème du « tir au fusil et à la carabine ».

Savoir tirer correctement avec une carabine ou un fusil est un processus difficile, complexe et coordonné.

Voici les différents éléments enseignés lors de la journée de théorie:

– Vérification commune de la fiche de contrôle de l'arme (de l'armurier)

**– Théorie du tir au fusil:**

- Répétition du maniement sûr du fusil
- Maniement correct du fusil:
- Décomposer le déroulement complexe des gestes en ses différents éléments.  
Le candidat chasseur doit apprendre le maniement des armes en toute sécurité.
- Exercices à sec pour assimiler la technique et la position de la main.
- Aspects psychologiques
- Discuter des exercices d'entraînement à sec à faire à la maison pour préparer la demi-journée d'initiation au tir.

**Objectifs pédagogiques**

Les candidats chasseurs

- ont compris le maniement correct, les gestes dynamiques coordonnés ainsi que les règles de sécurité avec le fusil,
- peuvent exécuter seuls tous les exercices d'entraînement à sec à faire à la maison.

**Sources**

Polycopié FCB;  
fusil: théorie du tir et  
entraînement à sec

**Théorie du tir à la carabine:**

- Répétition du maniement sûr de la carabine
- Positions de tir, règle des trois points d'appui
- Technique de visée
- Action sur la détente lors du déclenchement du coup de feu
- Technique de respiration
- Aspects psychologiques
- Discuter des exercices d'entraînement à sec à faire à la maison pour préparer la première demi-journée de tirs de précision

**Objectifs pédagogiques**

Les candidats chasseurs

- connaissent le maniement correct et les règles de sécurité avec la carabine,
- ont compris les aspects des techniques de visée, d'actionnement de la détente et de respiration,
- peuvent exécuter seuls tous les exercices d'entraînement à sec à faire à la maison.

**Sources**

Polycopié FCB;  
carabine: théorie du tir et  
entraînement à sec

**Théorie de l'estimation des distances:**

Les différentes méthodes de l'estimation des distances sont présentées aux candidats. Il leur est enseigné les bases, le maniement tout comme l'application de l'estimation.

**Objectifs pédagogiques**

Les candidats chasseurs

- connaissent la théorie de l'estimation des distances,
- peuvent exécuter seuls tous les exercices d'entraînement à sec à faire à la maison.

**Sources**

Polycopié FCB;  
estimation des distances:  
théorie avec  
entraînement à sec

**2<sup>e</sup> domaine****Demi-journée d'initiation au tir**

(spécialement pour le tir au fusil et les premières estimations des distances)

**Déroulement de la séance****Poste 1: Tirs d'essai sur cible de réglage**

- Explication de la technique de visée avec son propre fusil
- Tir sur la cible de réglage et analyse du groupement
- Tester la convergence des canons
- Analyse de l'image des impacts sur des buts immobiles (tir statique)

**Poste 2: Tirs d'essai position et mise en joue de cibles mobiles lentes**

- Brève récapitulation de la théorie du tir au fusil
- Tester et vérifier la mise en joue
- Zone d'impact sur cibles mobiles lentes, avec mise en joue préalable
- Analyse conjointe de la zone d'impact
- Amélioration de la zone d'impact, corrections éventuelles
- Expliquer comment améliorer les résultats (entraînement à sec et exercices à la maison)

**Poste 3: Tirs d'essai position et mise en joue de cibles mobiles rapides**

- Mouvements d'accompagnement naturels sur cibles mobiles rapides, avec mise en joue préalable
- Contrôle conjoint de la zone d'impact/images d'impact
- Mouvements d'accompagnement naturels, intégrant la mise en joue, sur cibles mobiles rapides
- Contrôle conjoint de la zone d'impact/images d'impact
- Position et zone d'impact, corrections éventuelles
- Expliquer comment améliorer les résultats (entraînement à sec et exercices à la maison)

**Objectifs pédagogiques**

Les candidats chasseurs

- connaissent les groupements et zones d'impacts produits par leur fusil de chasse,
- connaissent l'enchaînement des gestes pour un tir au fusil sur des buts statiques et dynamiques et sont en mesure d'enregistrer de premiers touchés,
- connaissent tous les exercices d'entraînement à sec à faire à la maison et peuvent les exécuter seuls.

**Sources**

Polycopié FCB;  
fusil: théorie du tir et  
entraînement à sec

**Poste 4: Estimation des distances**

- Brève récapitulation de la théorie de l'estimation des distances
- Application correcte de l'estimation des distances sur le terrain
- Premiers exercices pratiques avec exercices supplémentaires à la maison

**Objectifs pédagogiques**

Les candidats chasseurs

- connaissent la théorie de l'estimation des distances,
- peuvent procéder eux-mêmes à l'estimation des distances avec différentes méthodes,
- connaissent tous les exercices d'entraînement à sec à faire à la maison et peuvent les exécuter seuls.

**Sources**

Polycopié FCB;  
estimation des distances:  
théorie et exercices à sec

**Feedback**

Les candidats chasseurs sont évalués par leur instructeur sur la base des photos de tir, des points d'impact et de l'estimation de la distance. Cette évaluation doit les aider à améliorer leurs compétences avec des entraînements à sec et des exercices à la maison.

**3<sup>e</sup> domaine****De la première à la quatrième demi-journée de tirs de précision****Tir à la carabine**

Par une approche didactique progressive, les candidats doivent être à même de fournir rapidement et sans problèmes de bons résultats de tir et d'asseoir durablement ces compétences. Un accent particulier sera porté sur les types de mise en joue ci-après, avec tir à une distance d'environ 100 mètres sur une cible avec blason brocard:

- Debout avec appui latéral
- Assis avec appui latéral
- Assis sur le mirador appuyé sur le sac à dos
- Couché en appui sur le sac à dos
- Debout appuyé

Il faut ici apprendre et exercer la respiration, la bonne technique d'action de la détente, tout comme la recherche et le maintien des trois points d'appui.

**Tir au fusil:**

Lors de l'instruction du tir au fusil, les connaissances acquises sont appliquées et approfondies. Le but est de toucher les cibles, qu'elles soient statiques ou dynamiques. Une attention particulière est prêtée aux aspects suivants:

- Position des pieds (direction du tir)
- Position du corps dans les gestes de la mise en joue (mise en joue préalable, position «en alerte» à la chasse)
- Mouvements pour épauler l'arme en pivotant simultanément le haut du corps
- «Balayer» le long de la trajectoire de la cible dynamique (rabbit) et la dépasser
- Prendre l'avance nécessaire et lâcher le coup de feu, sans «arracher» son déclenchement
- Finir le mouvement de pivotement

**Estimation des distances**

Pour l'estimation des distances, les candidats doivent pouvoir estimer la distance entre le point où ils se trouvent et un autre point. Ils doivent pouvoir appliquer et approfondir les connaissances acquises pendant la demi-journée d'initiation au tir. Il s'agit en l'occurrence d'estimer les distances vers deux points à courte distance, deux points à moyenne distance et deux points à longue distance, tous points inclus dans les distances de tir usuelles à la chasse.

**Objectifs pédagogiques**

Les candidats chasseurs

- peuvent appliquer et approfondir les connaissances acquises pendant la demi-journée d'initiation au tir, ainsi que pendant les demi-journées de formation précédentes,
- sont capables de tirer un coup de feu contrôlé et précis,
- peuvent appliquer seuls, en pratique de chasse, les connaissances acquises au tir à la carabine, au tir au fusil et en estimation des distances.

**Sources**

Polycopié FCB

**4<sup>e</sup> domaine****Tir en mode simulation pour l'examen pratique de chasse**

Le tir en mode simulation comprend les exigences minimales pour l'examen pratique de chasse avec des armes à balle et à grenaille ainsi que l'estimation des distances. Les candidats chasseurs doivent montrer les capacités acquises en conditions d'examen, dans une simulation de l'examen pratique de chasse.

**Programme du tir en mode simulation:****Tir à la carabine**

Dans le cadre du tir à balle en mode simulation, il faut passer un examen de chasse pratique. Les candidats doivent tirer à partir de cinq postes sur cinq cibles différentes dans des positions prédéfinies.

<b>Postes et cible</b>	<b>Position</b>
1. Renard	Debout appuyé
2. Sanglier	Debout avec appui latéral
3. Chevreuil	Assis avec appui latéral
4. Cerf	Depuis le mirador
5. Chamois	Couché appuyé sur le sac à dos

Il faut tirer deux coups sur chaque cible. Aucun coup de feu d'essai n'est autorisé.

**Tir à grenaille**

Les dix rabbits doivent venir alternativement de gauche et de droite. Les doublés sont autorisés. Position à prendre: debout bras franc, position «en alerte» (crosse à la hanche, jusqu'à ce que le rabbit apparaisse). Au moins six touchés. Aucun coup de feu d'essai n'est autorisé.

**Estimation des distances**

Les candidats chasseurs doivent estimer six distances différentes entre 10 et 200 mètres. Trois des distances estimées ne doivent pas s'écarter de plus de 15 pour cent de la distance effective.

**Objectifs pédagogiques**

Les candidats chasseurs

- connaissent l'ensemble du déroulement d'un examen de chasse pratique,
- sont en mesure d'évaluer seuls les points faibles qui persistent,
- peuvent éliminer les points faibles seuls ou avec l'aide d'un instructeur.

**Sources**

Polycopié FCB

**Feedback**

Sur la base de l'évaluation globale dans le cadre de la simulation de l'examen pratique, l'instructeur comme les candidats chasseurs doivent identifier les éventuels points faibles et déterminer ensemble les mesures à prendre jusqu'à l'examen.